

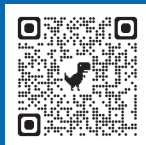
## En-Casa Respiro

Trabajamos con niños y adultos que viven con discapacidades intelectuales y/o del desarrollo para garantizar que tengan las herramientas que necesitan para prosperar. Nuestro programa de relevo en el hogar permite a los cuidadores y clientes tomar un descanso de su rutina diarianormal, que a menudo conduce al aislamiento, el estrés y el agotamiento. Mientras los cuidadores reciben alivio y tiempo libre, la persona a la que atendemos puede participar en actividades preferidas con un componente de desarrollo de habilidades incluido. Nuestra misión es aumentar el acceso al relevo llenando la brecha de necesidad mientras las familias esperan ser conectadas a servicios de relevo/asistente contratados.

### **Criterio de Elegibilidad:**

- Debe estar inscrito activamente en los servicios de atención IDD de Integral Care
- Residir en el condado de Travis
- Vivir con un cuidador en casa propia/familiar
- Edad 4+
- No brindamos atención médica ni de enfermería

- La primera cita con un nuevo cliente es un Meet & Greet
- Actividades en casa o en la comunidad
- Las citas son de 1 a 4 horas
- Horario de oficina: 8 am a 7 pm, de lunes a viernes
- Fines de semana según disponibilidad
- No disponible en días festivos
- Los servicios no están disponibles para familiares/que no cumplan con los criterios de elegibilidad



### **Solicitudes de Cita:**

Comuníquese con su coordinador de servicios IDD o visita: [IntegralCare.org/idd-respite-interest-form](https://IntegralCare.org/idd-respite-interest-form)

*Si necesita ayuda ahora, llame a nuestra línea de ayuda en crisis 24/7 al 512-472-HELP (4357).*